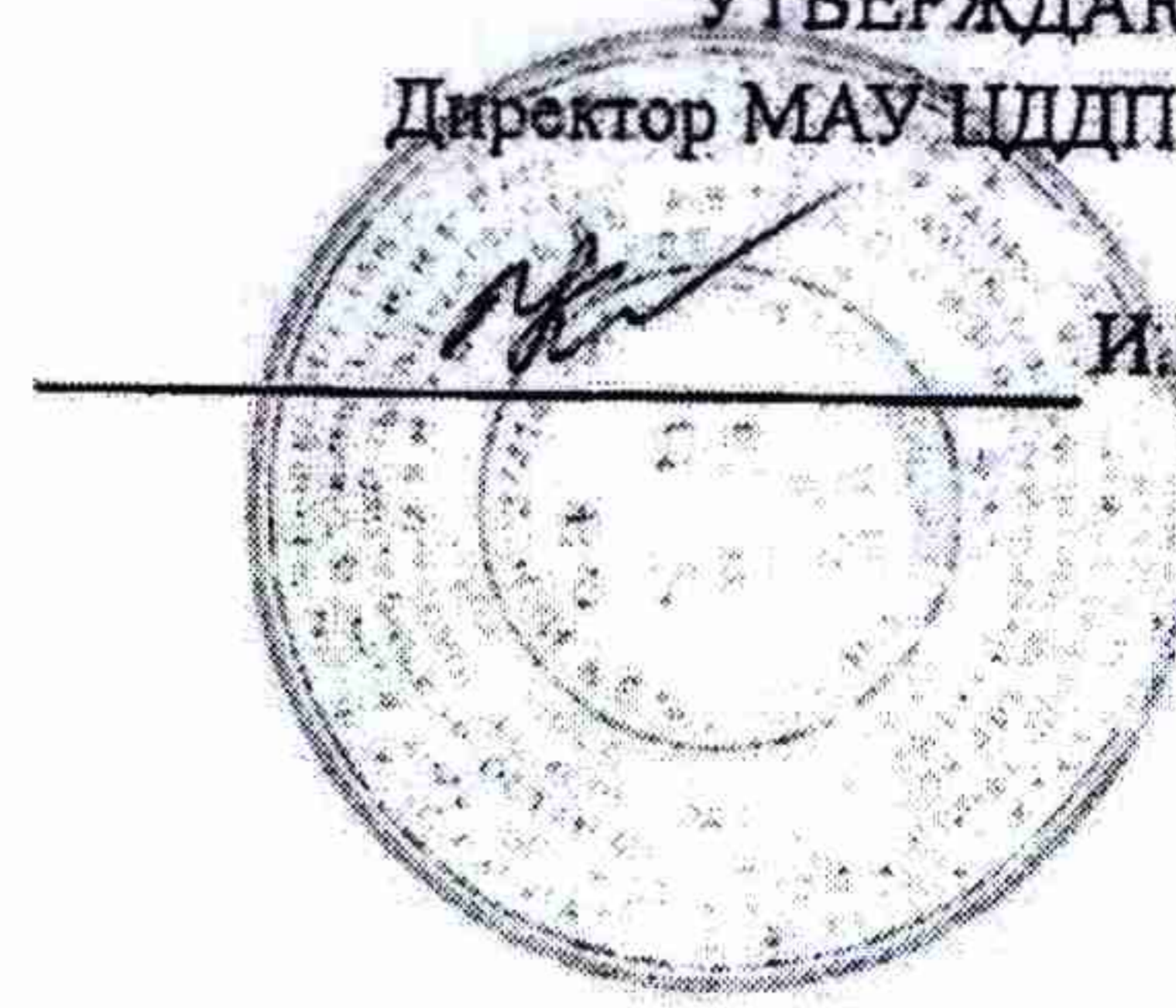


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                                      | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                   |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,18   | 150                    | 14,41                | 16,93        | 40,12        | 371,50                         | 0,09          |   | 237,00        |             | 19,66                     | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;<br>420,02 | 40                     | 3,20                 | 0,40         | 22,00        | 104,00                         | 0,14          |   |               | 0,60        | 8,00                      | 26,00         | 5,60         | 1,00        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>18,05</b>         | <b>17,77</b> | <b>89,19</b> | <b>589,70</b>                  | <b>0,41</b>   |   | <b>242,50</b> | <b>0,60</b> | <b>45,26</b>              | <b>231,37</b> | <b>60,32</b> | <b>5,67</b> | <b>90,31</b>  |
| <b>Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет)</b>                      |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ;<br>54,04                     | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом;<br>445,12                   | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ;<br>211,05                       | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                                     | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ;<br>1,1    | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;<br>1,2                     | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                        | <b>23,46</b>         | <b>20,84</b> | <b>99,45</b> | <b>678,63</b>                  | <b>0,51</b>   |   | <b>274,08</b> |             | <b>54,61</b>              | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,20</b> | <b>101,13</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Крутлий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|---|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>               |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,18                                    | 150                    | 14,41                | 16,93        | 40,12        | 371,50                         | 0,09          |   | 237,00        |   | 19,66                     | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80         | 39,40                          | 0,15          |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27        | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |   | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>17,25</b>         | <b>17,67</b> | <b>83,69</b> | <b>563,70</b>                  | <b>0,37</b>   |   | <b>242,50</b> |   | <b>43,26</b>              | <b>224,87</b> | <b>58,92</b> | <b>5,42</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 1 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |              |                                |               |   |               |   |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15        | 91,79                          | 0,04          |   | 206,58        |   | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12        | 188,95                         | 0,01          |   | 45,00         |   | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08        | 214,49                         | 0,09          |   | 22,50         |   | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98         | 39,90                          |               |   |               |   | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50        | 78,00                          | 0,10          |   |               |   | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80        | 66,00                          | 0,12          |   |               |   | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,46</b>         | <b>20,84</b> | <b>99,63</b> | <b>679,13</b>                  | <b>0,36</b>   |   | <b>274,08</b> |   | <b>54,91</b>              | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,23</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЕНДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

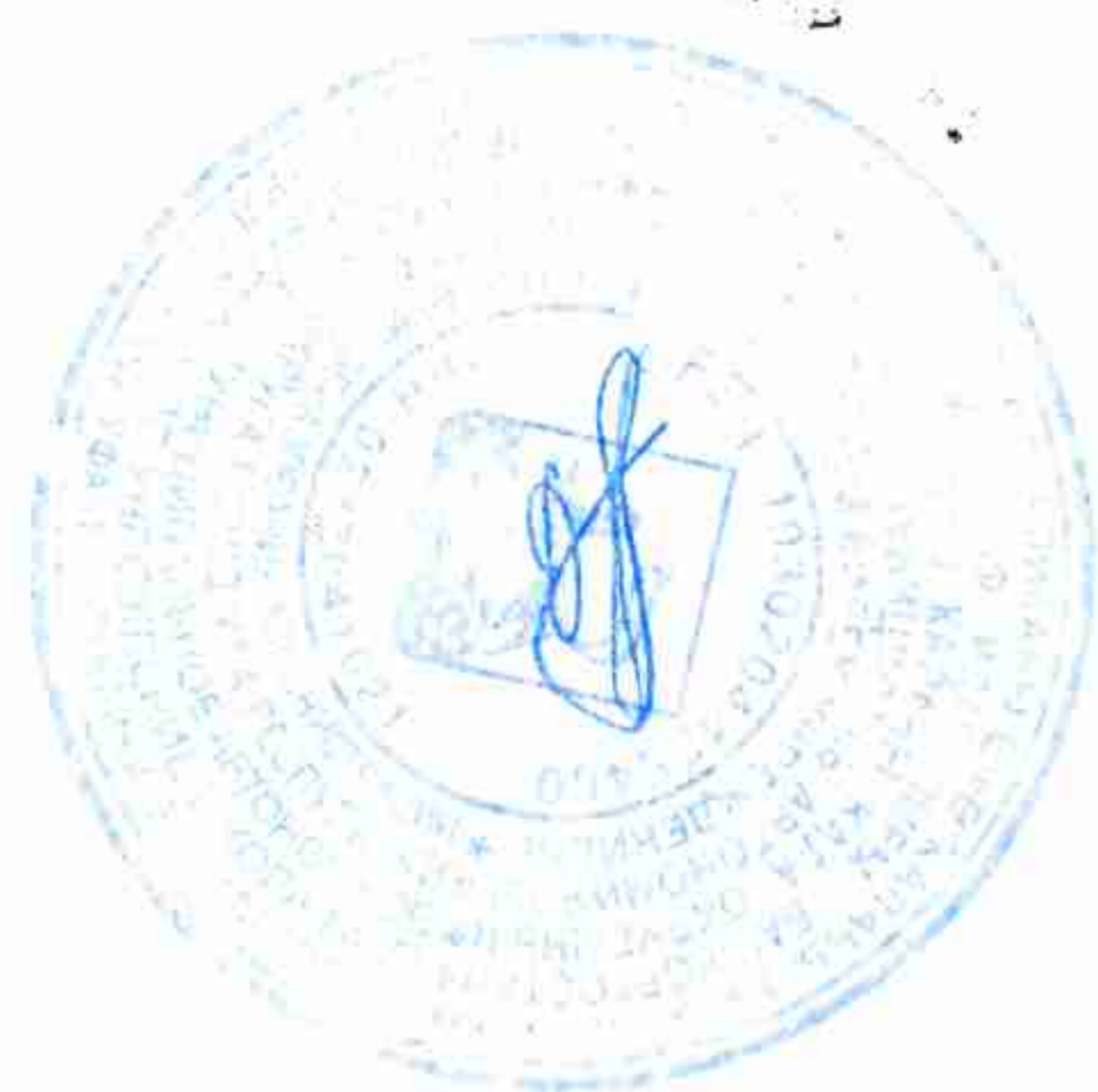
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет ( 2 СМЕНА )</b>                  |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной ; 54,04                 | 205                    | 1,54                 | 4,97         | 10,15         | 91,79                          | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                     | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12               | 90                     | 10,78                | 10,75        | 12,12         | 188,95                         | 0,01          |             | 45,00         |             | 5,76                      | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,05                   | 155                    | 6,34                 | 4,52         | 37,08         | 214,49                         | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                     | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,90</b>         | <b>21,28</b> | <b>116,90</b> | <b>753,93</b>                  | <b>0,39</b>   |             | <b>279,58</b> |             | <b>72,51</b>              | <b>173,86</b> | <b>52,66</b> | <b>5,65</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА)</b>                 |                        |                      |              |               |                                |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Учпоямак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38         | 191,35                         | 0,09          |             | 38,81         |             | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                          | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                          | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>11,87</b>         | <b>11,34</b> | <b>51,68</b>  | <b>361,35</b>                  | <b>0,14</b>   | <b>4,00</b> | <b>38,81</b>  | <b>0,20</b> | <b>150,87</b>             | <b>88,95</b>  | <b>35,41</b> | <b>3,81</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |   | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|---|---------------|---|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Обед 7-11 лет (родительская плата)</b>                                |                           |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |              |             |              |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04                    | 205                       | 1,54                    | 4,97         | 10,15        | 91,79   | 0,04          |   | 206,58        |   | 18,56                        | 50,69         | 14,42        | 0,52        |              |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12                  | 90                        | 10,78                   | 10,75        | 12,12        | 188,95  | 0,01          |   | 45,00         |   | 5,76                         | 5,39          | 2,88         | 0,15        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05                      | 155                       | 6,34                    | 4,52         | 37,08        | 214,49  | 0,09          |   | 22,50         |   | 15,59                        | 47,18         | 8,66         | 0,88        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |              | 9,80         | 39,40   | 0,15          |   |               |   |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50        | 78,00   | 0,10          |   |               |   | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |   |               |   | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>23,46</b>            | <b>20,84</b> | <b>99,45</b> | <b>678,63</b>                                     | <b>0,51</b>   |   | <b>274,08</b> |   | <b>54,61</b>                 | <b>161,76</b> | <b>42,76</b> | <b>3,20</b> | <b>78,02</b> |
| <b>Полдник (родительская плата)</b>                                      |                           |                         |              |              |   |               |   |               |   |                              |               |              |             |              |
| Учпочмак; 514,06   | 75                        | 7,67                    | 7,94         | 22,38        | 191,35  | 0,09          |   | 38,81         |   | 17,87                        | 74,95         | 13,41        | 0,91        |              |
| Чай с сахаром; 283   | 200                       |                         |              | 9,98         | 39,90   |               |   |               |   | 0,30                         |               |              | 0,03        |              |
| Кисломолочный<br>продукт для детского<br>питания ; 476,01                | 100                       | 3,20                    | 3,20         | 9,10         | 78,00   | 0,03          |   |               |   | 119,00                       |               | 14,00        | 0,10        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>10,87</b>            | <b>11,14</b> | <b>41,46</b> | <b>309,25</b>                                     | <b>0,12</b>   |   | <b>38,81</b>  |   | <b>137,17</b>                | <b>74,95</b>  | <b>27,41</b> | <b>1,04</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда  | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена         |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У             |   | В1            | С | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |              |
| <b>Завтрак 12-18 лет (родительская плата,) 3-СОП</b>                     |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Плов из говядины ;<br>524,19   | 180                       | 17,31                   | 20,32        | 48,22         | 446,31  | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                        | 232,29        | 54,00        | 2,71        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>19,71</b>            | <b>20,62</b> | <b>74,52</b>  | <b>563,71</b>                                     | <b>0,36</b>   |   | <b>286,00</b> |             | <b>29,68</b>                 | <b>251,79</b> | <b>58,20</b> | <b>3,46</b> | <b>81,36</b> |
| <b>Обед 12-18 лет (родительская плата,) 0-СОП</b>                        |                           |                         |              |               |   |               |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной; 54,05                     | 255                       | 1,89                    | 6,03         | 12,64         | 112,70  | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                        | 62,60         | 17,91        | 0,65        |              |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,64                  | 60/40                     | 10,84                   | 11,35        | 12,35         | 195,58  | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                         | 6,41          | 3,69         | 0,18        |              |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,41                      | 165                       | 6,20                    | 4,35         | 39,55         | 222,33  | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                        | 50,22         | 9,25         | 0,94        |              |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                                    | 200                       |                         |              | 9,80          | 39,40   | 0,15          |   |               |             |                              |               |              |             |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для<br>детского питания; 1,1 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 16,50         | 78,00   | 0,10          |   |               |             | 6,00                         | 19,50         | 4,20         | 0,75        |              |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2                 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80         | 66,00   | 0,12          |   |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |              |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>23,73</b>            | <b>22,33</b> | <b>104,64</b> | <b>714,01</b>                                     | <b>0,54</b>   |   | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>60,88</b>                 | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,42</b> | <b>93,10</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ ЦДПГО г.Уфа

И.П. Круглий



Школьное меню для организации питания обучающихся.

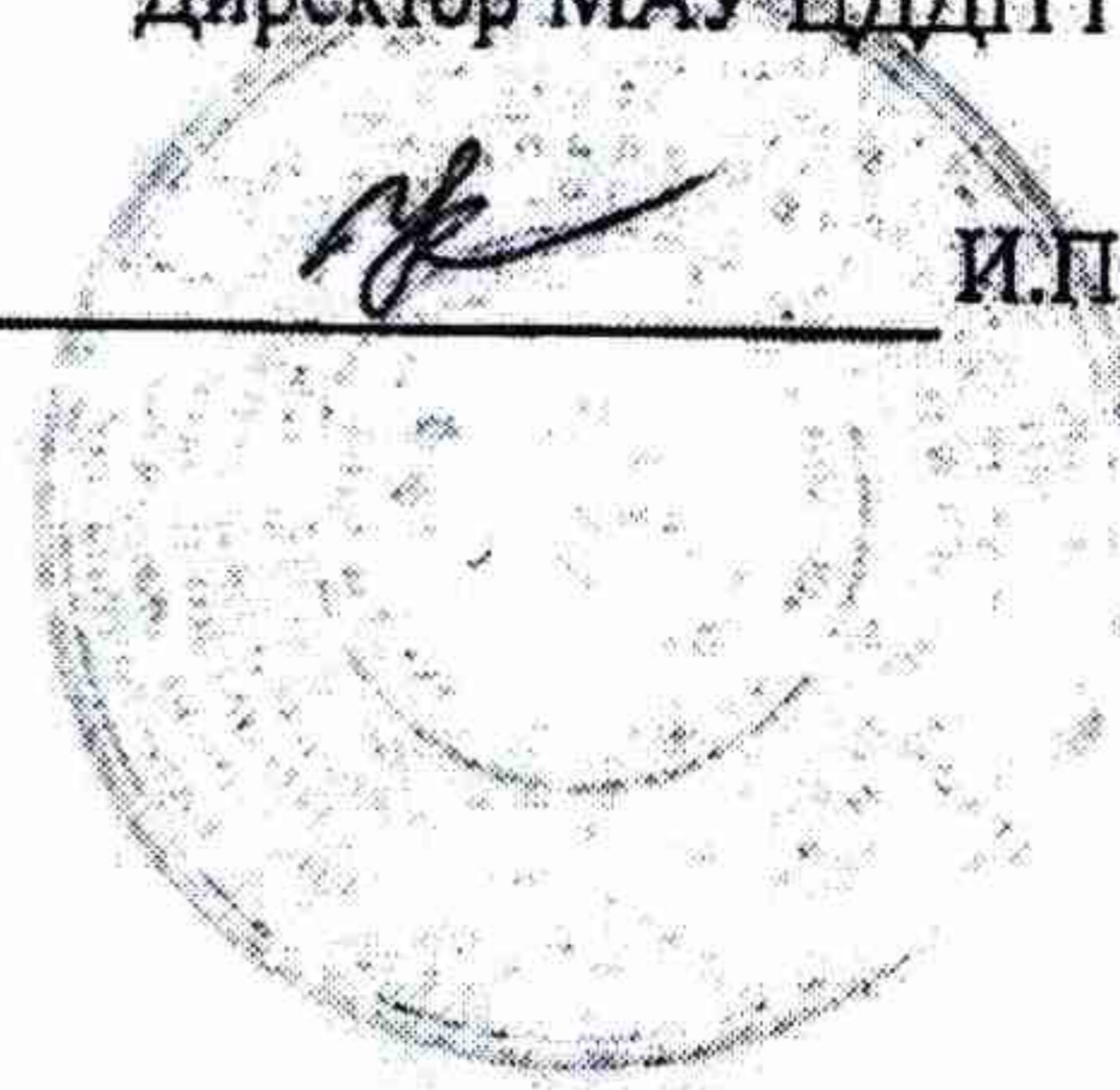
17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак 12-18 лет СВО, ММС</b>                               |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,19                                    | 180                    | 17,31                | 20,32        | 48,22         | 446,31                         | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                     | 232,29        | 54,00        | 2,71        |               |
| Масло сливочное ;<br>401,08                                     | 8                      | 0,06                 | 5,80         | 0,10          | 52,88                          |               |   | 36,00         | 0,08        | 1,92                      | 2,40          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,77</b>         | <b>26,42</b> | <b>74,62</b>  | <b>616,59</b>                  | <b>0,36</b>   |   | <b>322,00</b> | <b>0,08</b> | <b>31,60</b>              | <b>254,19</b> | <b>58,20</b> | <b>3,48</b> | <b>97,90</b>  |
| <b>Обед 12-18 лет СВО, ММС</b>                                  |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ;<br>211,41                | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай витаминизированный ;<br>282,11                              | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;<br>1,2              | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                          | 0,03          |   | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>24,17</b>         | <b>22,77</b> | <b>121,91</b> | <b>788,81</b>                  | <b>0,57</b>   |   | <b>344,89</b> | <b>0,89</b> | <b>78,48</b>              | <b>189,83</b> | <b>57,55</b> | <b>5,84</b> | <b>109,64</b> |

Начальник ОДП *Исламов Н.А.* Исламов Н.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа



И.П. Круглий

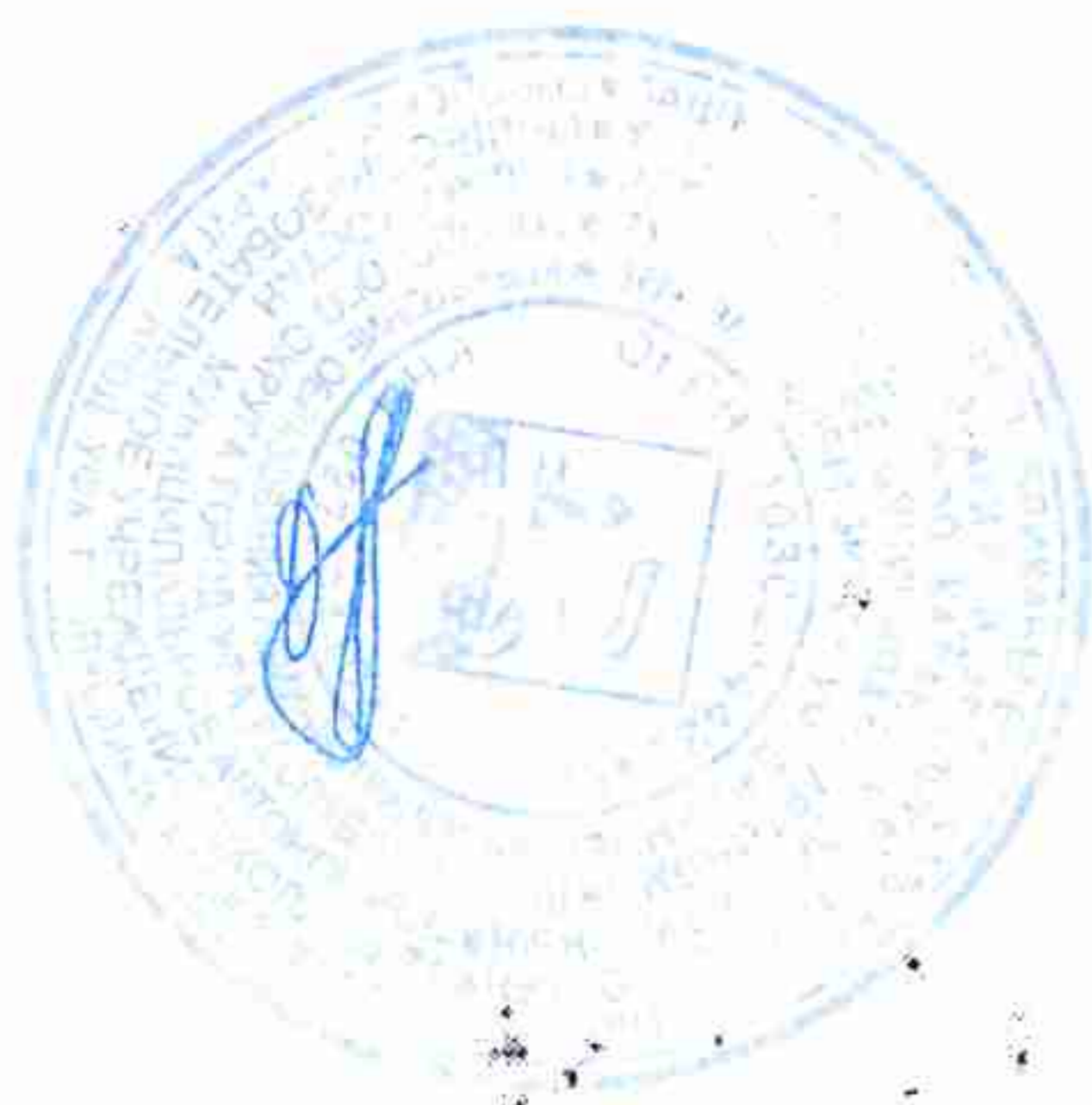
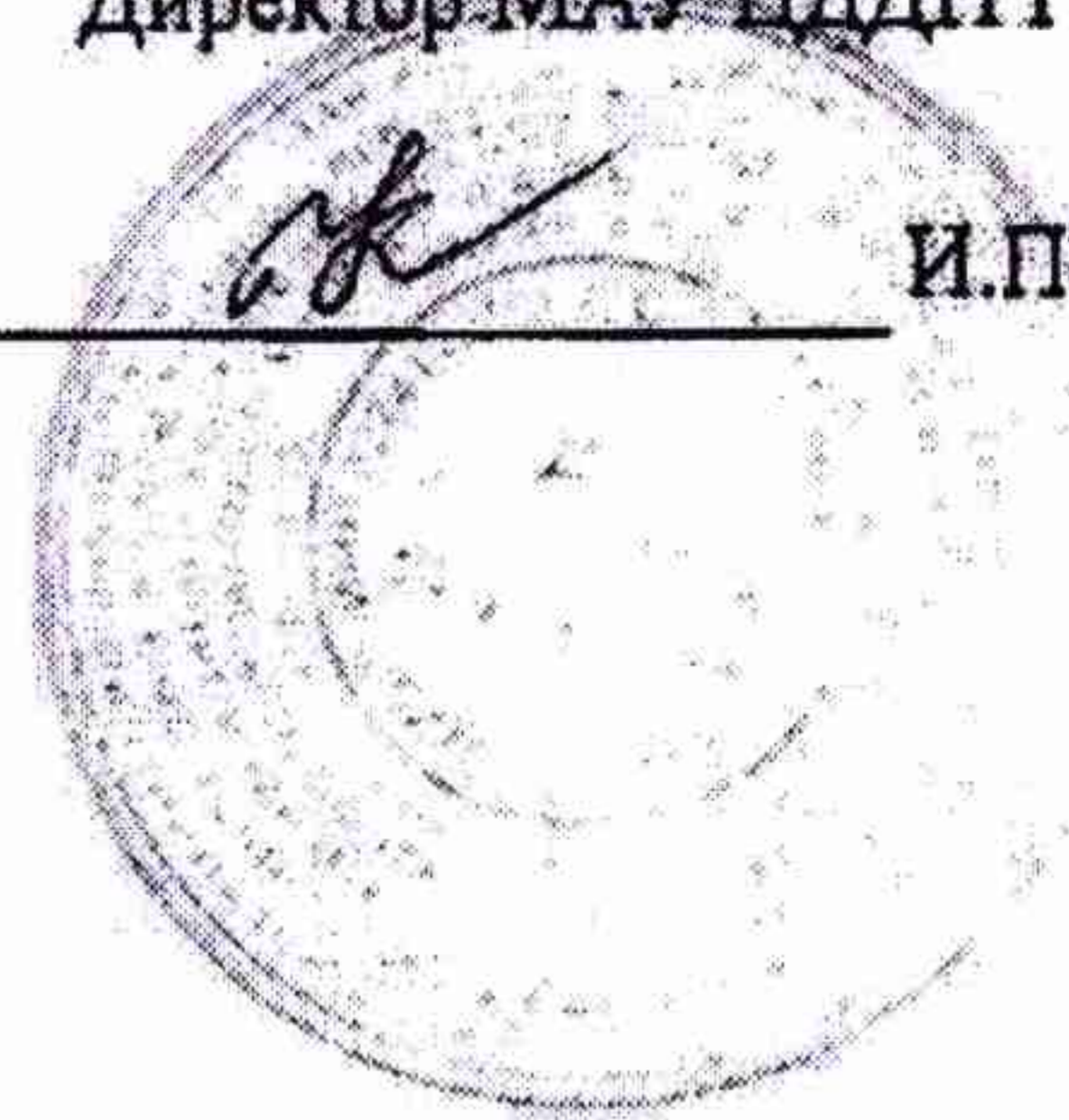
Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |   |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|---|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                | В1            | С | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Плов из говядины ; 524,19                                       | 180                    | 17,31                | 20,32        | 48,22         | 446,31                         | 0,11          |   | 286,00        |             | 23,68                     | 232,29        | 54,00        | 2,71        |               |
| Масло сливочное ; 401   | 10                     | 0,08                 | 7,25         | 0,13          | 66,10                          |               |   | 45,00         | 0,10        | 2,40                      | 3,00          |              | 0,02        |               |
| Чай витаминизированный ; 282,11                                 | 200                    |                      |              | 9,80          | 39,40                          | 0,15          |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>19,79</b>         | <b>27,87</b> | <b>74,65</b>  | <b>629,81</b>                  | <b>0,36</b>   |   | <b>331,00</b> | <b>0,10</b> | <b>32,08</b>              | <b>254,79</b> | <b>58,20</b> | <b>3,48</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА)</b>                   |                        |                      |              |               |                                |               |   |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                         | 0,06          |   | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                         | 0,01          |   | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                         | 0,10          |   | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                          |               |   |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                          | 0,10          |   |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                          | 0,12          |   |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,73</b>         | <b>22,33</b> | <b>104,82</b> | <b>714,51</b>                  | <b>0,39</b>   |   | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>61,18</b>              | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,45</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                               | Масса порции,<br>(гр.) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|   |                        | Б                    | Ж            | У             |                                   | В1            | С           | А (мкг)       | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>                 |                        |                      |              |               |                                   |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05                  | 255                    | 1,89                 | 6,03         | 12,64         | 112,70                            | 0,06          |             | 256,89        |             | 22,11                     | 62,60         | 17,91        | 0,65        |               |
| Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64               | 60/40                  | 10,84                | 11,35        | 12,35         | 195,58                            | 0,01          |             | 60,00         |             | 7,45                      | 6,41          | 3,69         | 0,18        |               |
| Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41                   | 165                    | 6,20                 | 4,35         | 39,55         | 222,33                            | 0,10          |             | 22,50         | 0,89        | 16,62                     | 50,22         | 9,25         | 0,94        |               |
| Чай с сахаром; 283  | 200                    |                      |              | 9,98          | 39,90                             |               |             |               |             | 0,30                      |               |              | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 16,50         | 78,00                             | 0,10          |             |               |             | 6,00                      | 19,50         | 4,20         | 0,75        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2                 | 30                     | 2,40                 | 0,30         | 13,80         | 66,00                             | 0,12          |             |               |             | 8,70                      | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>23,73</b>         | <b>22,33</b> | <b>104,82</b> | <b>714,51</b>                     | <b>0,39</b>   |             | <b>339,39</b> | <b>0,89</b> | <b>61,18</b>              | <b>177,73</b> | <b>47,65</b> | <b>3,45</b> |               |
| <b>полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет ( 2 СМЕНА )</b>              |                        |                      |              |               |                                   |               |             |               |             |                           |               |              |             |               |
| Учпочмак; 514,06  | 75                     | 7,67                 | 7,94         | 22,38         | 191,35                            | 0,09          |             | 38,81         |             | 17,87                     | 74,95         | 13,41        | 0,91        |               |
| Кисломолочный продукт для детского питания ; 476,01             | 100                    | 3,20                 | 3,20         | 9,10          | 78,00                             | 0,03          |             |               |             | 119,00                    |               | 14,00        | 0,10        |               |
| Сок фруктовый; 86,02  | 200                    | 1,00                 | 0,20         | 20,20         | 92,00                             | 0,02          | 4,00        |               | 0,20        | 14,00                     | 14,00         | 8,00         | 2,80        |               |
| Яблоко ; 38,85  | 110                    | 0,44                 | 0,44         | 17,27         | 74,80                             | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                     | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>  |                        | <b>12,31</b>         | <b>11,78</b> | <b>68,95</b>  | <b>436,15</b>                     | <b>0,17</b>   | <b>4,00</b> | <b>44,31</b>  | <b>0,20</b> | <b>168,47</b>             | <b>101,05</b> | <b>45,31</b> | <b>6,23</b> | <b>188,01</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 апреля 2024 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции,<br>(гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |              |              | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | Витамины (мг) |             |               |             | Минеральные вещества<br>(мг) |               |              |             | Цена          |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|---|---------------|-------------|---------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|  |                           | Б                       | Ж            | У            |   | В1            | С           | А<br>(мкг)    | Е           | Са                           | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                |                           |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Плов из говядины ;<br>524,18                             | 150                       | 14,41                   | 16,93        | 40,12        | 371,50  | 0,09          |             | 237,00        |             | 19,66                        | 193,27        | 44,82        | 2,25        |               |
| Чай (б/сах) ; 282,08                                     | 200                       |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| Яблоко ; 38,85   | 110                       | 0,44                    | 0,44         | 17,27        | 74,80   | 0,03          |             | 5,50          |             | 17,60                        | 12,10         | 9,90         | 2,42        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>17,25</b>            | <b>17,67</b> | <b>71,19</b> | <b>512,30</b>                                     | <b>0,24</b>   |             | <b>242,50</b> |             | <b>45,96</b>                 | <b>244,37</b> | <b>67,32</b> | <b>5,57</b> |               |
| <b>Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет</b>                   |                           |                         |              |              |   |               |             |               |             |                              |               |              |             |               |
| Рассольник с<br>перловой крупой и<br>сметаной ; 54,04    | 205                       | 1,54                    | 4,97         | 10,15        | 91,79   | 0,04          |             | 206,58        |             | 18,56                        | 50,69         | 14,42        | 0,52        |               |
| Котлеты, биточки<br>мясные с томатным<br>соусом; 445,12  | 90                        | 10,78                   | 10,75        | 12,12        | 188,95  | 0,01          |             | 45,00         |             | 5,76                         | 5,39          | 2,88         | 0,15        |               |
| Макаронные изделия<br>отварные с маслом ;<br>211,05      | 155                       | 6,34                    | 4,52         | 37,08        | 214,49  | 0,09          |             | 22,50         |             | 15,59                        | 47,18         | 8,66         | 0,88        |               |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах) ; 294,09              | 200                       | 0,16                    | 0,16         | 3,92         | 18,80   | 0,01          | 4,00        | 2,00          | 0,08        | 6,40                         | 4,40          | 3,60         | 0,88        |               |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания ;<br>1,2 | 30                        | 2,40                    | 0,30         | 13,80        | 66,00   | 0,12          |             |               |             | 8,70                         | 39,00         | 12,60        | 0,90        |               |
| <b>Итого</b>   |                           | <b>21,22</b>            | <b>20,70</b> | <b>77,07</b> | <b>580,03</b>                                     | <b>0,27</b>   | <b>4,00</b> | <b>276,08</b> | <b>0,08</b> | <b>55,01</b>                 | <b>146,66</b> | <b>42,16</b> | <b>3,33</b> | <b>182,29</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.