

Что такое вейп?

Принцип действия этих устройств один — все они нагревают жидкость для электронных сигарет с различными ароматическими свойствами. Последние бывают множества разновидностей: вишня, кофе, лимон, мармелад, банановый мусс, клубника со сливками или, например, печенье с лимоном и ванильным кремом.

Состоят такие наполнители из **глицерина, пропиленгликоля** и ароматических добавок. Некоторые содержат никотин, некоторые — нет. То есть принципом действия вейп напоминает ингалятор: внутри устройства нагревается и закипает жидкость для электронных сигарет, в результате чего образуется пар для вдыхания.



Чем вреден ВЕЙП?

- Способствует развитию никотиновой зависимости, а не борется с ней. Электронные сигареты очень популярны среди подростков и пропагандируют в их среде курение.
- Когда производителям задают вопрос о том, чем опасны и насколько вредны электронные сигареты, они в один голос утверждают, что для беспокойства нет причин, поскольку их устройства генерируют просто водяной пар, чистый, как сам воздух. Это преступная и наглая ложь, т.к. в составе жидкости для вейпа помимо **никотина**, содержатся и другие отравляющие организм веществ.
- В мире еще нет единых стандартов, регулирующих их производство, а также проверку качества и безопасности.
- Электронные сигареты – это устройства повышенной опасности, которые при неправильном использовании могут взрываться или воспламениться во рту.
- Жидкость для заправки вейпа также крайне опасна, особенно для детей. В составе сменного картриджа для электронной сигареты содержится доза никотина смертельная для взрослого человека.
- Никотин, входящий в состав жидкостей для вейпа, относится к **нейротоксинам** и **алкалоидам**, которые формируют **стойкую физическую и психическую зависимость**, что перечеркивает все доводы о пользе электронных сигарет в борьбе с никотиновой зависимостью.
- Вейпайзеры, также как и обычные табачные изделия увеличивают риск развития заболеваний, характерных для курильщиков.

Содержание канцерогенов и токсинов

Электронная сигарета	Обычная сигарета
Никотин	Никотин
Формальдегид	Формальдегид
Ацетилацетон	Ацетилацетон
Нитрозамины	Монооксид углерода
Диацетил	Ароматические амины
Свинец	Синильная кислота
Никель	Оксид азота
Хром	Бутадиен
Цинк	Метанол
(e-сигареты до конца не исследованы)	Бензол
	+ более 200 ядовитых соединений

В рамках исследования, результаты которого были опубликованы в 2020 году в журнале Американской кардиологической ассоциации, ученые изучали влияние пара с никотином и без него, а также табачного дыма в сравнении с обычным воздухом. Ни у одной из подопытных крыс, подвергшихся воздействию воздуха без примесей, не появился респираторный дистресс и иные заболевания. При этом 14 из 18 животных, дышавших паром с примесями, начали испытывать затруднения при дыхании, у них выявили хрипы и снижение активности, одна крыса умерла.

Вред электронных сигарет без никотина:

- Мнимая безопасность для здоровья формирует стойкое привыкание (равно зависимость), причем как на физическом, так и на психологическом уровне;
- Из-за нехватки привычных для курильщика ощущений насыщения никотином, человек начинает «парить» чаще и больше;
- Легкие человека травмируются как при курении обычных сигарет, так и электронных.
- Использовать безникотиновые электронные сигареты, как и никотинсодержащие опасно подросткам или беременным женщинам.
- Отсутствие обязательной сертификации вейпов в некоторых странах влечет за собой серьезные последствия для покупателей непроверенных электронных сигарет, а также жидкостей к ним.
- Жидкости без никотина все равно содержат **пропиленгликоль**, который при нагревании негативно влияет на органы дыхания, а также способствует развитию или обострению многих тяжелых заболеваний (**астма, отек легких, бронхит, хроническая обструктивная болезнь легких, аллергия, бронхоспазм, пневмония**).
- Содержащейся в безникотиновых жидкостях **глицерин** наносит вред кровообращению.
На первый взгляд полностью безопасный состав жидкости для электронных сигарет без **никотина** трансформируется в сильные ядовитые соединения (канцерогены, альдегиды) при температурном воздействии.



ЗНАЙ, ПОМНИ, ЛЮБИ СЕБЯ



ПРОФИЛАКТИКА ВЕЙПИНГА СРЕДИ ПОДРОСТКОВ

Буклет разработан социальным педагогом
МАОУ Школа № 71 Алексеевой И.Г.

